

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**NELSON LOPES**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:49:36**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**161º**

**23º**

**00:49:36**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

**00:49:27**

**00:04:56**

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:18:10 8,5 Km: 00:43:26

